



## Was könnt ihr erwarten?

### Entwicklung fördern

Ihr lernt nicht nur die verschiedenen Betätigungsfelder der DLRG kennen, sondern sammelt auch wertvolle Erfahrungen in der Arbeit mit unterschiedlichen Menschen. Der Umgang mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen nahezu aller Altersgruppen ist förderlich für eure persönliche Entwicklung.

### Freiwillige erhalten zudem:

- × ein angemessenes Taschengeld
- × voller Sozialversicherungsschutz
- × ein qualifiziertes Abschlusszeugnis
- × kostenfreie Teilnahme an mindestens 25 Bildungstagen (Ausnahme für die über 27-Jährige) mit allgemeinen Inhalten sowie dem Erwerb von DLRG-Qualifikationen
- × die Möglichkeit, bis zu sechs Wochen im Jahr im Wasserrettungsdienst an der Nord- und Ostseeküste zu verbringen.



## Jetzt mitmachen

### Kontakt

#### Ansprechpartnerin:

Katharina Westphal  
Referentin Bundesfreiwilligendienst

Telefon 05723 955-480

E-Mail [bfd@dlrg.de](mailto:bfd@dlrg.de)

DLRG e.V.  
Bundesgeschäftsstelle  
Im Niedernfeld 1-3  
31542 Bad Nenndorf

[www.dlrg.de](http://www.dlrg.de)

Ihr könnt euch auch direkt an eine DLRG-Gliederung direkt in eurer Nähe wenden!

### online bewerben

Für eure Bewerbung könnt ihr unser Online-Formular verwenden:

[www.dlrg.de/bfd](http://www.dlrg.de/bfd) > Online-Bewerbung



**Was nach der Schule kommt?**  
**Bundesfreiwilligendienst**  
**bei der DLRG!**





**Freiwilligendienst bei der DLRG**



**Freiwillige(r) werden**



**Von Ausbilder bis Vereinsmanager**

## Menschen vor dem Ertrinken bewahren

Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) ist mit rund 1,25 Millionen Mitgliedern und Förderern die größte freiwillige Wasserrettungsorganisation der Welt. Sie hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen vor dem Ertrinken zu bewahren.

Mit deutschlandweit rund 2.000 Gliederungen (Ortsvereinen) bietet die DLRG für euch als freiwillig Dienstleistende attraktive Betätigungsfelder, zum Beispiel in der Schwimmausbildung, in der Kinder- und Jugendarbeit oder im Wasserrettungsdienst.

Ihr habt bei der DLRG vielfältige Möglichkeiten, euch in einer der Ortsgruppen, einem Bezirk oder Landesverband zivilgesellschaftlich zu engagieren. Zugleich hilft euch der Freiwilligendienst, eure Fähigkeiten, persönliche, soziale und auch fachliche Kompetenzen weiterzuentwickeln. Damit schafft ihr ideale Voraussetzungen für einen erfolgreichen Einstieg in Ausbildung oder Studium!

## Jeder kann mitmachen

Den Bundesfreiwilligendienst können Frauen und Männer jeden Alters leisten, sobald sie die Schulpflicht erfüllt haben.

Euer Einsatz dauert in der Regel zwölf Monate, mindestens aber sechs und höchstens 18 Monate.

Spezielle Vorkenntnisse aus Tätigkeitsbereichen der DLRG benötigt ihr nicht, Freude am Schwimmen solltet ihr aber mitbringen. Notwendige Qualifikationen für bestimmte Aufgaben könnt ihr während des Freiwilligendienstes erwerben.

Der Bundesfreiwilligendienst ist grundsätzlich im vergleichbaren Umfang einer Vollzeitbeschäftigung zu leisten.

Freiwillige, die das 27. Lebensjahr vollendet haben, können auch in Teilzeit beschäftigt werden (mindestens 20 Wochenstunden).

## Vielfältige Einsatzmöglichkeiten

- × Assistent(in) (Rettungs-)Schwimmausbildung
- × (Rettungs-)Schwimmausbilder(in)
- × Rettungsschwimmer(in) und/oder Wachführer(in)
- × Ausbilder(in) Wasserrettungsdienst
- × Sanitätshelfer(in)/Sanitäter(in)
- × Erste Hilfe-Ausbilder(in) und/oder Sanitätsausbilder(in)
- × Vereinsmanager(in) in der Organisations- und Personalentwicklung, Mitgliederverwaltung, Finanzen, Marketing und Veranstaltungen
- × Instandhaltung und Wartung von Liegenschaften und Material
- × Einsatz im Breitensport und der Gesundheitskonzeption
- × Tätigkeiten in der Kinder- und Jugendarbeit